

Ljudjakt

Ljud som du kan skapa själv

- Din egen röst
- Dina egna andetag
- Dina egna fotsteg
- Eget tuggande, till exempel äpple eller knäckebröd
- Mat som steks
- Köksfläkten
- Sätta på kranen, droppande vatten, rinnande vatten
- Vätska som hälls upp i ett glas
- Vattenkokare eller vatten som kokar i en gryta
- När mikron eller diskmaskinen piper
- Klirrande bestick och tallrikar
- Ställ en kopp på bordet
- Röra om med en sked i en kopp med vätska
- Hacka lök
- Ljudet när man öppnar en läskburk
- Öppning/stängning av skåpsluckor
- Dammsugare
- Torktumlare
- Hårfön
- Eltandborste
- Dragkedja
- Ljudet från när man sprayar parfym/spray
- Spola på toaletten
- Mobiltelefonens signaler för olika notiser

Bilaga till Hörselträning med CI för dig som har en synnedsättning.
Välj ut lämpliga ljud att upptäcka till nästa träff / samtala kring.

- Skärmläsaren, testa olika talsyntesröster
- Ljudet från när man skriver på ett tangentbord
- Händer som gnuggas mot varandra
- När man trycker på lampknappen
- Blanda en kortlek
- Tidningsprassel
- Prassla med servett
- Plastpåsar som prasslar
- Metall mot metall, till exempel skaka på nyckelknippan
- Klippa med sax
- Den vita kappen mot olika underlag som asfalt, grus, gräs, sand
- Självskanna varor i en matbutik

Ljud från omgivningen som du inte skapar själv

Människor

- Identifiera familj, vänner (kända röster)
- Okända röster: skilja på mansröst, kvinnoröst, barnröst
- Fotsteg
- Hosta, nysningar
- Skratt
- Sorl i butik
- Granne som kommer/går i trapphuset
- Barn som leker på en lekplats

Djur

- Hund som morrar/skäller
- Husdjur som äter/dricker ur matskål
- Katt som spinner/kurrar/jamar
- Fågelsång

Bilaga till Hörselträning med CI för dig som har en synnedsättning.
Välj ut lämpliga ljud att upptäcka till nästa träff / samtala kring.

Hemma

- Ljudet från kylskåpet
- Fläkt, ventilation
- Klocka som tickar
- När det droppar från kranen
- Dörrknackning
- Regn mot fönstret, taket
- Gräsklippare
- Väckarklockan
- Hissljud
- Trafik utanför, som hörs inomhus

Trafik/fordon

- Ljudet när det blir "grön gubbe" när man ska korsa en väg
- Järnvägsövergång
- Trafik på en väg långt ifrån
- En bil långt ifrån som kommer körande längs vägen
- Motorcykel som startar, åker förbi
- Utryckningsfordon, ambulans, brandkår
- Ljud inifrån en bil som startar
- Körriktningsvisare i bilen
- Flygplan, helikopter som passerar

Byggnader/omgivning

- En akustisk fyr (om det finns en sådan i din omgivning)
- Fläkt från en byggnad
- Kyrkklockor
- Köpcentrum
- Lekplats, barn som leker på en lekplats du går förbi
- Skola/förskola

Bilaga till Hörselträning med CI för dig som har en synnedsättning.
Välj ut lämpliga ljud att upptäcka till nästa träff / samtala kring.

- Båthamn
- Pip-ljud då en vara skannas i matbutiken av kassör

Naturen

- Ljudet från vinden i träd
- Fågelsång
- Regn
- Havsvågor, vågor på stranden

Finns det miljöer där du hör många ljud du inte känner igen?

Hörde du några ljud med ditt CI som du inte har hört förut (eller inte hört på länge)?
