

# Tips till dig som erbjuder stöd till personer med förvärvad dövblindhet

I vår webbutbildning "[Att erbjuda stöd vid förvärvad dövblindhet](https://utbildning.nkcdb.se/courses/forvarvad-dovblindhet)"

([utbildning.nkcdb.se/courses/forvarvad-dovblindhet](https://utbildning.nkcdb.se/courses/forvarvad-dovblindhet))

delar fem personer med sig av sina bästa tips om vad du kan tänka på.

Här har vi samlat några av dem. Vi hoppas att de kommer till nytta!

Vill du lära dig mer är du välkommen att gå utbildningen.

## Ge dig till känna

Kom ihåg att tala om att du finns där genom att ta fysisk kontakt.

Lägg till exempel handen på personens arm eller axel.



Tänk också på att tala om när du ska gå, till exempel genom att använda den socialhaptiska signalen för "gå".

## Våga fråga

Våga fråga hur personen med dövblindhet vill ha det och hur hen vill att du ska göra för att det ska bli så bra som möjligt. Ha dialog och samarbeta med varandra. Det som hen behöver ditt stöd för att klara av kan ni göra tillsammans. Du behöver inte göra det åt hen.

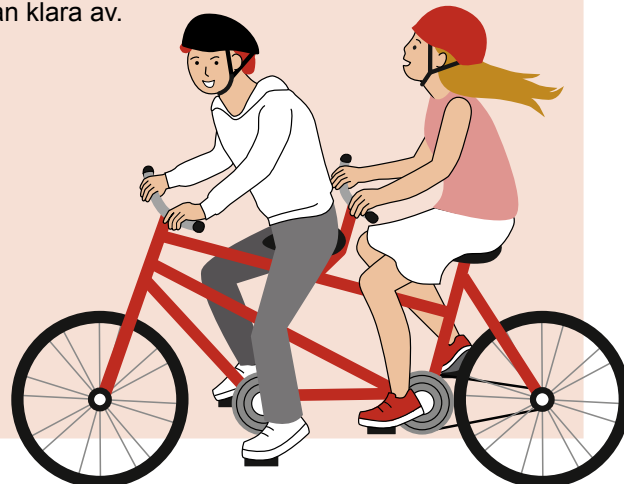


## Se varje person

Tänk på att det alltid finns en person bakom dövblindheten. Försök att se vem denna person faktiskt är – en person med ett eget liv, egna intressen, möjligheter och resurser. Skapa förtroende genom att själv vara öppen och bjuda på vem du själv är.

## Uppmuntra till att prova

Försök att se möjligheter istället för hinder. Uppmuntra personen med dövblindhet att prova själv eller med ditt stöd. Det kan hjälpa hen att bli mer självständig. Kanske kan ni tillsammans hitta lösningar? Det kan också gälla något som hen gärna vill göra men själv inte tror att hen kan klara av.



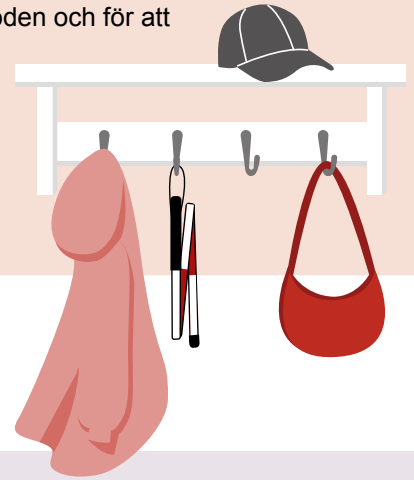


## Lugn och tydlig

Tänk på att vara lugn och tydlig. Det gäller när du talar och/eller tecknar, men också när du ledsagar och/eller visar något. Detta minskar risken för missförstånd och för att personen med dövblindhet ska känna sig stressad.

## Varje sak har sin plats

Tänk på att varje sak har sin bestämda plats. Kom ihåg att ställa tillbaka alla saker, stänga dörrar och så vidare. Det minskar risken för både mindre och större missöden och för att personen med dövblindhet ska bli stressad av att inte hitta saker.



## Fysisk kontakt

Kom ihåg att du behöver ha fysisk kontakt för att erbjuda stöd till personer med dövblindhet. Tänk på vad det innebär. Försök att bli medveten om vad du förmedlar via den fysiska kontakten.

## Taktilt brus

Försök att undvika taktilt brus – det vill säga saker hos dig och/eller i omgivningen som kan störa det taktila sinnet, till exempel vissa typer av ringar på fingrarna, detaljer på kläderna, långa naglar, nerhängande hår, vinddrag från fläkten och/eller vibrationer från olika föremål.



## Risk för isolering

Våga ta kontakt, till exempel ringa eller skicka sms. Fråga om personen med dövblindhet vill prata eller behöver hjälp. Respektera ett "nej" som svar.



## Erbjud ditt stöd

Du kan erbjuda ditt stöd vid olika tillfällen. Till exempel visa hur tekniska saker fungerar eller något annat som du är bra på, för att personen med dövblindhet ska bli så delaktig och självständig som möjligt.

