

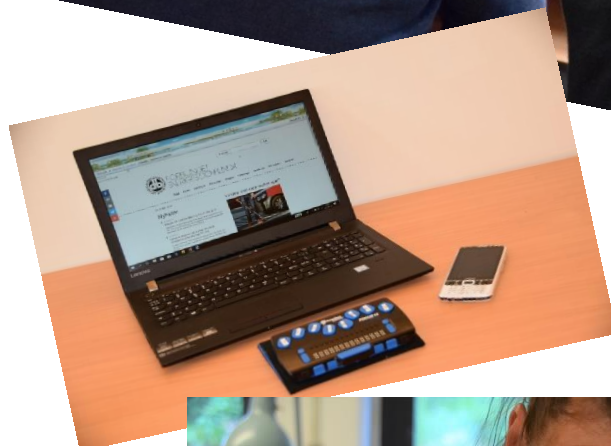
AKTIVERINGSKURSER

**på Mullsjö Folkhögskola
2020**



**För personer med dövblindhet,
gravt syn- och hörselskadade**

**Arrangerade
i samverkan med
Förbundet Sveriges
Dövblinda (FSDB) och
Specialpedagogiska skolmyndigheten
(SPSM)**



Bildbeskrivning: Bild 1. Övre delen av en ryggtafva iklädd blå tröja. En annan persons hand gör en socialhaptisk signal på överarmen på mannen i den blåa tröjan. Bild 2. En dator, en punktdisplay och en Smartvision-telefon ligger på ett träbord. Bild 3. En deltagare sitter och skulpterar en ca 20 cm hög manstorso i lera.

MÅLGRUPP

Aktiveringskurserna vänder sig till dig som har en kombinerad syn- och hörselnedsättning av varierande grad.

SYFTE OCH MÅL

Det övergripande målet för kurserna är att öka din delaktighet och möjlighet att påverka och styra ditt liv. Kurserna ska förmedla kunskaper och färdigheter på ett sådant sätt att du kan ha nytta av dessa i vardagslivet när det gäller såväl arbete som fritid. Kursen bör ingå som en del i din habilitering för att uppnå egna uppsatta mål.

KURSSINNEHÅLL

Kommunikation *teckenspråk (taktilt/visuellt)*
 datoranvändning
 tolkanvändning
 punktskrift
 socialhaptiska signaler

Samhällsinformation

Livsstil o hälsa/friskvård

Personlighetsutveckling

Dövblindkunskap

Ledarhund som hjälpmedel

KURSÖVERSIKT 2020

Datum	Kurs	Sista anmälningdag
v 8 17-21 feb	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2020-01-03
v 11 9-13 mars	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2020-01-24
v 19 4-8 maj	Socialhaptiska Signaler	2020-03-20
v 24 8-12 juni	Kommunikation i formgivande	2020-04-24
v 34 17-21 aug	Friskvård och Hälsa	2020-06-10
v 37 7-11 sept	Ledarhundsförarkurs	2020-07-24
v 41 5-9 okt	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2020-08-21
v 47 16-20 nov	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2020-10-02

KURSBESKRIVNING

Kommunikation/data/iPad/iPhone

Hos oss får du möjlighet att lära dig använda dina hjälpmedelsprogram utifrån dina önskemål och behov. Vi har individuellt anpassade lektioner där du tillsammans med din lärare formar innehållet efter vad du vill lära dig. Det kan handla om t.ex. ordbehandling, e-post, Facebook, hantera iPhone/iPad, få tips om och träna på användning av appar som kan passa, mm. Vårt mål är att ge dig verktyg så att du kan arbeta med din dator, iPhone eller iPad i din hemmiljö. Mellan datalektionerna finns det tid till eget arbete, erfarenhetsutbyten och friskvård.

Socialhaptiska signaler

Socialhaptiska signaler är ett komplement till ditt kommunikationssätt (tydligt tal, taktilt- och anpassat teckenspråk) och är ett effektivt sätt att få en uppfattning om miljön eller rummet du befinner dig i eller få beskrivet en form eller en storlek. Socialhaptiska signaler används också för att förmedla olika känslor och sinnesstämningar. Under denna kursvecka får du en introduktion i socialhaptiska signaler och praktiskt träning i hur de används. Vi tar oss an spännande aktiviteter där teorin får omsättas i praktiken. Tillsammans med din dövblindtolk blir varje situation under veckan ett träningstillfälle!

Kommunikation i formgivande

Här bjuds du på en vecka fylld av kreativitet! Du lär dig olika sätt att uttrycka dig på och får möjlighet att skapa, handledt av våra duktiga konstlärare.

Inspiration ifrån din egen livssituation som person med dövblindhet utgör motivet och både processen och resultatet blir underlag till utvecklande diskussioner under veckan.

När verken är klara bjuder vi in till vernissage, där du berättar bakgrunden till ditt val av konstverk och arbetet kring ditt skapade och vi låter konstverket bli ett verktyg för samtal och personlig utveckling.

Du väljer två av följande hantverksmaterial att arbeta med: textil, keramik, eller silversmide.

Lektioner i dövblindkunskap och tid avsatt till erfarenhetsutbyten är andra inslag denna vecka.

Ledarhundsförarkurs

Kurs för dig med dövblindhet som har ledarhund.

På kursen blandar vi praktisk träning och lydnad med föreläsningar och visitation av ledarhundarna.

Vi arbetar med ekipagen både i grupp och individuellt och vi samtalar om våra respektive situationer och utbyter erfarenheter. Allt för att stärka och utveckla samarbetet med din ledarhund i din hemmamiljö. Kursen utformas utefter deltagarnas och ledarhundarnas behov av träning. Instruktorerna kommer från SRF:s (Synskadades Riksförbund) ledarhundsverksamhet.

Friskvård och Hälsa

Kursen i Friskvård och hälsa är för dig som vill må bra i både kropp och själ. Denna vecka tillbringas vi både inomhus och utomhus och här får du som person med dövblindhet möjlighet att prova olika aktiviteter för att hitta den träningsform/aktivitet som du kan göra i din hemmiljö. Förutom dessa aktiviteter, lyssnar vi också till intressanta föreläsare som undervisar i såväl kursens ämne som dövblindkunskap och användandet av detta i vardagen. Kursen ska inspirera, ge nya tankar och vara ett tillfälle att dela erfarenheter med andra i samma livssituation, för den egna personliga utvecklingen.

Anmälan görs till kursansvarig

Diana Samuelsson

diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se

0392-37425



Bildbeskrivning: Birgitta och Diana står utomhus i solen med träd och Mullsjön i bakgrunden. De är finklädde och glada.

ANSVARSFÖRDELNING

Mullsjö folkhögskola

Folkhögskolan är kursansvarig; ansvarar för innehåll, rekryterar deltagare i samverkan med landsting/regioner och FSDB, genomför kontinuerlig utvärdering och erbjuder en för målgruppen rätt anpassad miljö och undervisning.

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda

FSDB informerar om kurserna, motiverar och fungerar som medlemsstöd.

Landsting/regioner, Nationellt kunskapscenter

Informerar nya deltagare, motiverar och medverkar i vissa kurser.

Dövblindteamerna i Stockholms län, Västra Götalandsregionen och Region Skåne vänder sig till barn, ungdomar och vuxna personer som har dövblindhet/syn-hörselnedsättning och deras närstående.

Teamerna ansvarar för habilitering/rehabilitering och ger råd och stöd i olika frågor.

Även i övriga landsting/regioner finns dövblind - syn/hörselteam. För kontaktuppgifter till övriga landsting/regioner se www.nkcdb.se.

SPSM Specialpedagogiska skolmyndigheten, statsbidragsavdelningen

Fördelar statsbidrag till de folkhögskolor som behöver göra extra kostnadskrävande insatser för deltagare med funktionsnedsättning, till exempel stödperson/kursstödjare, tolk, anpassning av teknisk utrustning och läromedel.

Ekonomi

Kurserna genomförs med stöd från SPSM. För varje kurs betalar du en obligatorisk egenavgift på 500 kronor för kost och logi. Undervisningen är kostnadsfri för dig som deltagare. Kostnader för material under vecka 24 tillkommer. Är du yrkesverksam finns möjligheter till ekonomisk ersättning under kurstiden, t.ex. sjukpenning från försäkringskassan i förebyggande syfte.

Internatkostnader utöver egenavgiften förutsätts landsting/regioner betala om anpassningskursen är en del av din habilitering.

Det finns möjlighet att via skolan/SPSM ansöka om bidrag vid vissa studier (korttidsbidrag) för resekostnader och timersättning. Timersättningen kan beviljas för dig som inte uppbär studiestöd, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning. Du får heller inte uppbära hel sjuk- eller aktivitetsersättning under samma tid som bidraget avser. Om du är berättigad till bidrag betalas detta ut av skolan ca 4 veckor efter avslutad kurs.

Dövblindtolk

För oss är kvaliteten på tolkningen av högsta prioritet och vi bokar därför ett tolkteam med dövblindtolkar från hela Sverige som alla har ett innerligt engagemang och en stor erfarenhet av tolkning till personer med dövblindhet. Du behöver inte boka tolk själv, utan teamet står redo och tar emot dig vid ankomsten till skolan.

Anmälan

En förutsättning för aktiveringskurserna är att folkhögskolan är utbildningsanordnare. Kursen genomförs i samverkan med FSDB, samt landstingens/regionernas hörsel- och dövverksamhet, syncentral eller dövblindteam. I landsting/regioner där dövblindteam finns bör du ta kontakt med dem innan anmälan till kursen sker. Genom att du anmäls till en av våra kurser godkänner du att vi får spara dina uppgifter för framtida bruk. Detta för att vi ska kunna göra utskick till dig men framför allt för att vi ska kunna förbereda ditt deltagande på bästa sätt. Du godkänner vid din anmälan att deltagarlistor skickas ut i anslutning till varje kurs. Om du inte vill att vi sparar dina uppgifter, vänligen meddela detta i samband med att anmälan görs.

För att garantera din plats ber vi dig att så tidigt som möjligt fylla i och återsända den svarsblankett du får tillsammans med välkomstbrevet några veckor före kursen.



Bildbeskrivning: Bild 1. Tolv deltagare och tolkar sitter i en stor gul kanot, invid en brygga . Det är skog runtomkring och alla deltagaran håller upp sina paddlar i luften och ser glada ut. Bild 2. En deltagare, med solglasögon och svart hjälm, sitter på en brun islandshäst med ljus man.

ADRESSER

Mullsjö folkhögskola

ligger i Västergötland nära gränsen till Småland. Skolan är en fristående stiftelse med Svenska Alliansmissionen och Svenska Alliansmissionens Ungdom som huvudman. På skolan finns anställda teckenspråks- och dövblindtolkar vilket gör det möjligt för döva, hörselskadade och personer med dövblindhet att läsa på skolans långa kurser. Skolan har också distansutbildning för personer med dövblindhet.

Postadress: Box 3, 565 21 Mullsjö

Besöksadress: Björksätersvägen 4

Tel 0392-374 00

Kontaktperson Diana Samuelsson Tel 0392-37425
diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se

www.mullsjofolkhogskola.nu

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda.

FSDB är en riksomfattande sammanslutning av regionala föreningar av personer med dövblindhet. FSDB arbetar för rätten till full delaktighet, jämlikhet, självständighet och självbestämmande för personer med dövblindhet på alla områden i samhället.

Adress: 122 88 Enskede Tel. 08-39 20 40

fsdb@fsdb.org

www.fsdb.org

Nkcdb, Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor

Har som mål att skapa ett kunskapsbaserat, långsiktigt och hållbart stöd i samhället till barn och vuxna med dövblindhet och deras anhöriga.

Adress: Kungsgatan 2C, 223 50 Lund

Verksamhetsledare: Lena Göransson

Tel 010-471 66 73 Mobil 076-136 76 00

lena.goransson@nkcdb.se

www.nkcdb.se

SPSM, Specialpedagogiska skolmyndigheten

Statsbidragsavdelningen är ansvarig avdelning för fördelning av statsbidrag och uppföljning.

Adress: Box 1409, Svetsarvägen 15B

171 27 Solna

Tel: 010-473 50 00

Texttel 010-473 68 00, spsm@spsm.se

www.spsm.se

Kontaktperson för folkhögskolor med kurser för personer med dövblindhet

Hans Noreliusson

Adress: Box 3, Björksätersvägen 4 565 32 Mullsjö

Tel. 0392-374 17

hans.noreliusson@mullsjofolkhogskola.se

Dövblindteamet i Stockholms län

Adress: Dalagatan 9, 113 61 Stockholm

Texttel 08-12349650

dovblindteamet.sllso@sll.se

Enhetschef: Gunilla Kvist, gunilla.kvist@sll.se

Tel.08-123 351 90 Mobil 076-126 75 84

www.habilitering.se

Dövblindteamet i Västra Götalandsregionen

Adress: Ekelundsgatan 8, 411 18 Göteborg

Tel 031-759 22 00, Texttel 031-711 77 23

Kontaktperson: Gabriella Gloria

mobil 070-640 74 97, gabriella.gloria@vgregion.se

www.vgregion.se

Dövblindenheten i Region Skåne

Skånes universitetssjukhus

Adress: Klinikgatan 18A, 221 85 Lund

Enhetschef: Pirjo Kaikkonen 046-17 77 30.

pirjo.kaikkonen@skane.se

Assistent 046-17 26 39

www.skane.se/habilitering

För kontaktuppgifter till de som har hand om dövblindfrågor i just ditt område (om annat än ovan) – se www.1177.se.



Bildbeskrivning: En ledarhund, en svart labrador, är på språng med sele på sig. Mattes ena ben syns i bild och en hand som håller i selen.

Mullsjö folkhögskolas arbete för och med personer med dövblindhet är en viktig del av skolans profil och vi ser stolta tillbaka på snart fyrtio års anordnande av inspirerande och givande kurser. Vi här på skolan ser fram emot våra aktiveringskursveckor, då vi vet att de alltid ger så mycket, både för deltagarna, men även för oss här på skolan. Variationen av människor, samtalen, skratten och att få utvecklas tillsammans är, tycker vi, den bästa formen av lärande. Och att få göra det i den fantastiskt vackra miljö som vi omger oss med här gör också sitt till!

Så kom gärna med på någon eller flera av våra kurser och vet att du alltid är hjärtligt välkommen till oss!



Bildbeskrivning: En vacker bild på sjön Trollsjön som ligger några kilometer ifrån skolan och som är ett av våra mål när friskvårdskursen är ute och vandrar. En träbrygga sticker ut i vattnet och solen lyser på skogen på andra sidan sjön.



www.mullsjofolkhogskola.nu
0392-37400